MONICA BERNABE

SPANISH EASY

HISPANIC WOMEN WHO CHANGED THE WORLD



QBlanBla

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo

Prólogo

De niña, me gustaba leer sobre personas que cambiaron el mundo. Pero la mayoría de los libros, las noticias y las historias hablan de hombres. En la escuela, aprendemos sobre grandes líderes, escritores, científicos y artistas, pero muchas veces olvidamos a las mujeres que también hacen historia.

Las mujeres están en la política, en la ciencia, en el arte y en el deporte, pero sus nombres no aparecen tanto como los de los hombres. Muchas veces, sus logros son ignorados o minimizados. ¿Por qué pasa esto? Tal vez porque, durante mucho tiempo, las mujeres no pueden estudiar, trabajar o hablar libremente. Pero eso no significa que no hacen cosas importantes. Al contrario, ellas luchan, escriben, pintan, investigan y cambian la sociedad.

Este libro presenta la historia de 20 mujeres del mundo hispano que dejan huella. Algunas son muy conocidas, como Frida Kahlo o Eva Perón, pero otras no aparecen en los libros de historia. Todas ellas tienen algo en común: su valentía, su pasión y su determinación para cambiar el mundo.

Espero que este libro ayude a conocer sus historias y que, al leerlo, inspires a otras personas. Estas mujeres muestran que todos podemos hacer algo grande, sin importar dónde nacemos o quiénes somos.

Aquí tienes la lista de mujere increíbles:

Joan Baez - Cantante y Compositora – 3

Ana Mendieta – Artista - 4

Ellen Ochoa - Astronauta e Ingeniera - 5

Carolina Herrera – Diseñadora - 6

Sor Juana Inés de la Cruz - Escritora y Poeta - 7

Gabriela Mistral - Poeta y Maestra - 8

Celia Cruz – Cantante -9

Isabel Allende – Escritora -10

Frida Kahlo – Pintora - 11

Alfonsina Storni – Poeta - 12

Berta Cáceres - Activista Ambiental - 13

Chavela Vargas – Cantante - 14

Rosalía de Castro - Escritora y Poeta - 15

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo

Emilia Pardo Bazán - Escritora y Feminista - 16

Clara Campoamor - Política y Defensora del Voto Femenino - 17

Federica Montseny - Política y Escritora - 18

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Joan Baez - Cantante y Compositora

Joan Baez nace en Nueva York en 1941. Su padre es de México, por eso ella tiene raíces hispanas. Desde joven, ella canta canciones con mensajes de paz y justicia. Su voz es muy especial y su estilo de música es folk.

En los años 60, Joan Baez canta en marchas por los derechos civiles en Estados Unidos. Ella es amiga de Martin Luther King Jr. y apoya a muchas personas que luchan por la igualdad. También canta contra la guerra y por la libertad de los pueblos.

Joan Baez canta en inglés y en español. Una de sus canciones más famosas en español es *Gracias a la vida*, de la artista chilena Violeta Parra. Además de cantar, Joan Baez escribe libros y habla en eventos sobre la paz y los derechos humanos. Su música y su mensaje inspiran a muchas personas en el mundo.

Puedes ver su interpretación de la canción aquí:
https://www.youtube.com/watch?v=pfP77loe9oA

And here the beautiful lyrics by Violeta Parra:
https://lyricstraining.com/search?qry=gracias%20a%20la%20vida

This app is perfect to learn Spanish, enjoy the lyrics, and practice your reading, listening and writing. Hope you like!

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



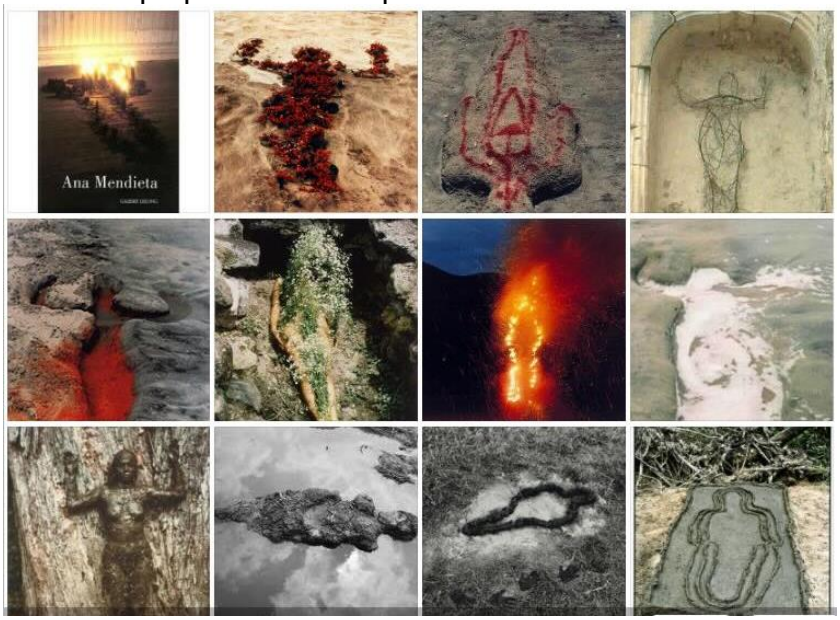
Ana Mendieta - Artista

Ana Mendieta nace en Cuba en 1948. Cuando tiene 12 años, viaja a Estados Unidos porque hay problemas en su país. Ella estudia arte en la universidad y crea obras muy originales.

Su arte mezcla la naturaleza y el cuerpo humano. Ella usa tierra, agua, fuego y sangre para hacer esculturas y fotos. Sus obras hablan de identidad, feminismo y la conexión con la tierra. Un ejemplo famoso de su trabajo es la serie *Silueta*, donde ella marca la forma de su cuerpo en la naturaleza usando diferentes materiales.

Ana Mendieta es una de las primeras artistas latinas que tienen éxito en Estados Unidos. Su trabajo inspira a muchas personas. En 1985, ella muere joven en un accidente, durante una pelea con su esposo, Carl Andre, ella cae desde el piso 34 de su apartamento. Su arte sigue vivo en museos y exposiciones.

Aquí tienes un ejemplo de su trabajo en la serie Siluetas. Haz click en la imagen para saber más:



Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Ellen Ochoa - Astronauta e Ingeniera

Ellen Ochoa nace en Estados Unidos en 1958. Su familia es de México. Desde niña, le gusta la ciencia y estudia ingeniería. En 1993, ella viaja al espacio con la NASA. ¡Es la primera mujer hispana en ser astronauta!

Ellen Ochoa trabaja muchos años en la NASA y se convierte en directora de un centro espacial. Ella motiva a muchas niñas a estudiar ciencia y tecnología. Durante sus misiones, usa tecnología avanzada para estudiar la Tierra. Su historia muestra que los sueños pueden hacerse realidad.

Elle Ochoa book storytelling in English (I think is great!:
https://www.youtube.com/watch?v=ZYvDxNGibiw

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Carolina Herrera - Diseñadora

Carolina Herrera nace en Venezuela en 1939. Desde pequeña, le gusta la moda y el estilo elegante. En 1981, ella crea su propia marca de ropa en Nueva York. Sus diseños son famosos por ser clásicos y sofisticados.

Muchas personas famosas usan su ropa, como primeras damas y actrices. Carolina Herrera es un símbolo de elegancia y éxito. Su marca sigue siendo muy importante en el mundo de la moda.

Aquí puedes ver alguno de los vestidos más icónicos de Carolina Herrera:

https://elcomercio.pe/viu/moda/carolina-herrera-carolina-herrera-10-prendas-que-marcaron-historia-creadas-por-la-disenadora-moda-ropa-famosas-disenadora-historia-noticia-noticia/

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Sor Juana Inés de la Cruz - Escritora y Poeta

Sor Juana nace en México en 1648. Desde niña, le encanta leer y escribir. En esa época, las mujeres no pueden estudiar, pero ella aprende sola. Para seguir con su educación, entra a un convento y se convierte en monja.

Escribe poemas, teatro y ensayos. Defiende el derecho de las mujeres a aprender. Su obra es muy importante en la literatura en español. Hoy, ella es un símbolo de la inteligencia y la lucha por la educación. Se considera una de las primeras mujeres feministas de la historia.

Su poema más importante "Hombres necios" con traducción en inglés. Aquí va: https://www.youtube.com/watch?v=4u003hUJLDg

Me encanta este video, una adpatación de los clásicos como Sor Ángela a ritmos actuales de reggaetón: https://www.youtube.com/watch?v=kN-K9T5HHFQ

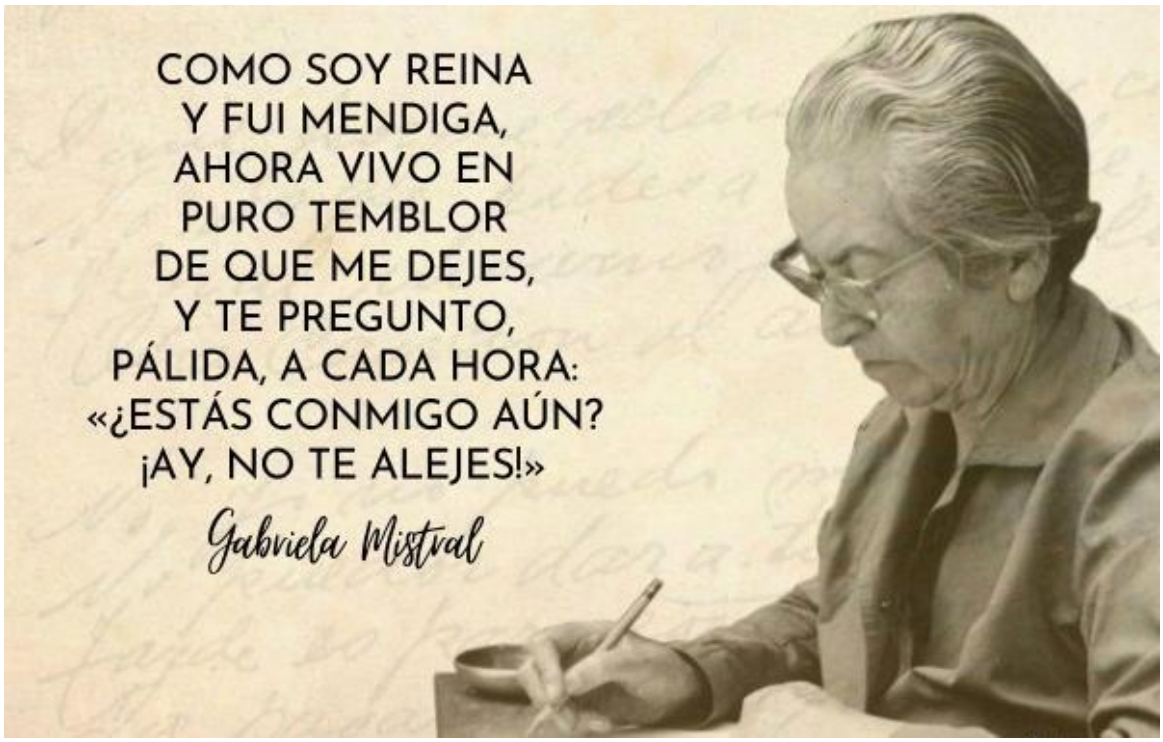
Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Gabriela Mistral - Poeta y Maestra

Gabriela Mistral nace en Chile en 1889. Desde joven, escribe poemas y trabaja como maestra. En 1945, gana el Premio Nobel de Literatura. Es la primera persona de América Latina en recibir este premio.

Sus poemas hablan de amor, tristeza y esperanza. También defiende la educación y los derechos de los niños. Su poesía sigue siendo muy importante en el mundo hispano.





Celia Cruz - Cantante

Celia Cruz nace en Cuba en 1925. Desde joven, le gusta cantar música tropical. En los años 50, ella se hace famosa con la música salsa. Su voz es fuerte y su energía en el escenario es increíble.

Una de sus canciones más famosas es *La vida es un carnaval*, que habla de alegría y esperanza. Celia Cruz es conocida como *La Reina de la Salsa* y su música sigue sonando en todo el mundo.

Here you can find the song, lyrics and activities. Hope you enjoy!

https://videoele.com/CancionEle/la-vida-es-un-carnaval-celia-cruz.html

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Isabel Allende - Escritora

Isabel Allende nace en Chile en 1942. Es una de las escritoras más famosas del mundo hispano. Su primer libro, *La casa de los espíritus*, mezcla historia, política y realismo mágico.

Sus novelas hablan de la familia, el amor y la lucha de las mujeres. Isabel Allende sigue escribiendo y sus libros se traducen a muchos idiomas.

Una resumen de la novela aquí: https://anylang.net/es/book-summaries/es/la-casa-de-los-espiritus/read

Para niveles avanzados aquí un resumen del libro "La Casa de los Espíritus":

https://www.youtube.com/watch?v=orpG3wqiSAs&t=54s

Puedes ver la película aquí: https://tv.apple.com/es/movie/la-casa-de-los-espiritus/umc.cmc.76w9wede4amrhk9zudx14engo

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Frida Kahlo - Pintora

Frida Kahlo nace en México en 1907. A los 18 años, sufre un accidente muy grave y pasa mucho tiempo en la cama. Durante su recuperación, empieza a pintar. Sus cuadros muestran su dolor, sus emociones y su identidad mexicana.

Su obra más famosa es *Las dos Fridas*, donde pinta dos versiones de sí misma. Frida Kahlo es un símbolo de fuerza y creatividad.

Aquí puedes ver una clase de nivel 1 y 2 sobre su vida:
https://www.dropbox.com/scl/fo/qhmv9dsgyj7uxbybdiy2x/AEtHhHg41sgCGM8wzTBJ2ml?rlkey=qkpfj0qt7cf1c9dcn2hqmj3ml&st=0e6g3184&dl=0

Puedes hacer una visita virtual a su museo aquí: https://www.museofridakahlo.org.mx/virtual/

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Alfonsina Storni - Poeta

Alfonsina Storni nace en Argentina en 1892. Es una de las poetas más importantes del mundo hispano. Sus poemas hablan de amor, tristeza y la independencia de las mujeres.

Uno de sus poemas más famosos es *Tú me quieres blanca*, donde habla de la desigualdad entre hombres y mujeres. Su poesía sigue inspirando a muchas personas hoy.

Aquí un fragmento de su poema "Tú me quieres blanca"

Fragmento de
Tú me quieres blanca

"Tú que el esqueleto
conservas intacto
no sé todavía
por cuáles milagros,
me pretendes blanca
(Dios te lo perdone),
me pretendes casta
(Dios te lo perdone),
¡me pretendes alba!"

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Berta Cáceres - Activista Ambiental

Berta Cáceres nace en Honduras en 1971. Desde joven, lucha por la defensa de la naturaleza y los derechos de los pueblos indígenas. Su comunidad, los lencas, depende de los ríos y bosques para vivir, pero muchas empresas quieren explotar estos recursos.

Uno de sus logros más importantes es la lucha contra la construcción de la represa de Agua Zarca, que amenaza los territorios indígenas. Gracias a su trabajo, la empresa abandona el proyecto. En 2015, recibe el Premio Goldman, uno de los más importantes en el mundo del medio ambiente.

En 2016, es asesinada por su activismo, pero su legado sigue vivo en las comunidades que continúan defendiendo la naturaleza. Berta Cáceres es un símbolo de resistencia y amor por la tierra.

Un video sobre el trabajo de Berta Cáceres para niveles intermedios:
https://www.youtube.com/watch?v=VBkE6p7i4jQ

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Chavela Vargas - Cantante

Chavela Vargas nace en Costa Rica en 1919, pero ella dice que su verdadero hogar es México. Desde joven, le gusta cantar, pero en esa época, las mujeres no cantan rancheras. Sin embargo, ella rompe las reglas y canta con una voz fuerte y única.

Su canción más famosa es *La Llorona*, donde expresa dolor y pasión. También interpreta temas de José Alfredo Jiménez, como *Volver, volver* y *Paloma negra*. Su estilo es diferente: viste pantalones, fuma, bebe tequila y canta con emoción.

Durante muchos años, su música no es reconocida, pero en los años 90, el director Pedro Almodóvar la apoya y su carrera renace. Hoy, Chavela Vargas es un ícono de la música y de la libertad.

En mis clases hablo sobre la relación de Chavela y Frida:

https://www.youtube.com/watch?v=aBgRn0dxFOM

Aquí puedes ver la interpretación de la canción "La llorona":
https://www.youtube.com/watch?v=rNurASQ3JSc

El video con letras: https://www.youtube.com/watch?v=_a_j57uUtm4

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Rosalía de Castro - Escritora y Poeta

Rosalía de Castro nace en España en 1837. Es una de las escritoras más importantes en lengua gallega y española. Sus poemas hablan de la tristeza, la nostalgia y la vida de las personas humildes.

Su libro más famoso es *Cantares gallegos*, donde rescata la lengua y la cultura de Galicia. En uno de sus versos, escribe:

"Adiós ríos, adiós fuentes, adiós, regatos pequeños."

Rosalía de Castro es una pionera del feminismo y la literatura social. Sus obras inspiran a muchas generaciones de poetas.

La vida de Rosalía de Castro en video: https://www.youtube.com/watch?v=Uib7oh1Sdog

Poemas musicales: https://www.youtube.com/watch?v=-OFGTH7-kzA

https://www.youtube.com/watch?v=RoEveEEKGII

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Emilia Pardo Bazán - Escritora y Feminista

Emilia Pardo Bazán nace en España en 1851. Desde joven, le gusta la literatura y la filosofía. Es una de las primeras escritoras que defienden los derechos de las mujeres en la educación y la literatura.

Su novela más famosa es *Los pazos de Ulloa*, donde describe la vida rural de Galicia con un estilo realista. También escribe ensayos sobre feminismo y lucha por que las mujeres puedan estudiar en la universidad.

Emilia Pardo Bazán es una de las primeras en hablar de la igualdad de género en España. Gracias a su trabajo, muchas mujeres pueden acceder a la educación y la literatura.

Los Pazos de Ulloa en video: https://www.youtube.com/watch?v=Eh80eqzrnhc

Para niveles avanzados "La dentadura" un cuento de Emilia Pardo Bazán:
https://www.profedeele.es/actividad/la-dentadura-pardo-bazan/

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Clara Campoamor - Política y Defensora del Voto Femenino

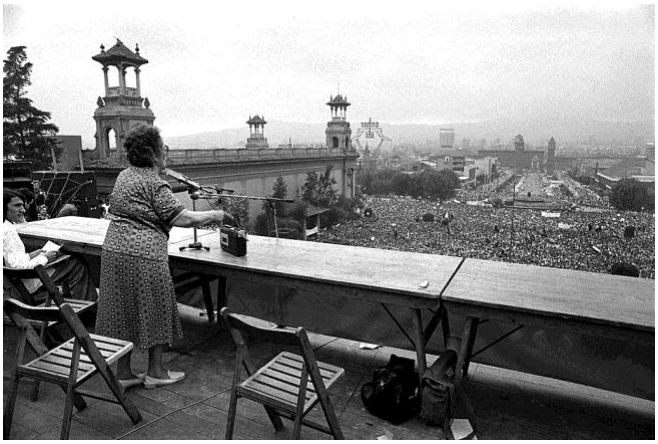
Clara Campoamor nace en España en 1888. Desde joven, lucha por los derechos de las mujeres. En 1931, entra en el Parlamento español y trabaja para que las mujeres puedan votar.

Gracias a su esfuerzo, en 1933, las mujeres en España votan por primera vez. Sin embargo, después de la Guerra Civil, tiene que exiliarse y vivir fuera de España.

A pesar de las dificultades, su lucha cambia la historia. Hoy, Clara Campoamor es recordada como una de las grandes defensoras de la democracia y los derechos de las mujeres.

Biografía en video nivel elemental a intermedio: https://www.youtube.com/watch?v=jM-eWamEu_0

Mujeres Hispanas que cambiaron el mundo



Federica Montseny - Política y Escritora

Federica Montseny nace en España en 1905. Es una de las primeras mujeres en Europa en ser ministra en un gobierno. En 1936, durante la Segunda República Española, trabaja en el Ministerio de Sanidad y Asistencia Social.

Crea programas para ayudar a las mujeres y mejorar la salud pública. También lucha por la educación y la igualdad. Es una gran defensora del anarquismo y la justicia social.

Después de la Guerra Civil, tiene que exiliarse en Francia, pero sigue escribiendo y luchando por sus ideales. Federica Montseny es una pionera en la política y una inspiración para muchas mujeres.

Aquí puedes ver un texto para una de mis clases sobre Federica Montseny:

https://www.dropbox.com/scl/fi/4zekum6wfdzzqa7u5gmlp/Federica-Montseny-25-11.docx?rlkey=l0acc4rdqbivyuwuz9cr09tfa&dl=0

Un video con los discursos en español e ingles:
https://www.youtube.com/watch?v=AcdoUcdDgJ4

Este libro es un homenaje a todas las mujeres que han luchado por la igualdad, la justicia y la libertad. Sus historias nos enseñan que cada persona, sin importar su origen o género, puede hacer grandes cambios en el mundo.

Si quieres leer más libros en español puedes encontrarlos en: https://blanbla.com/free-spanish-book

Monica Bernabe

Blanbla Spanish